

	MUNICIPIO DE CONCORDIA CENTRO EDUCATIVO RURAL CASA GRANDE	
	Todos sus estudios aprobados por la Secretaría de Educación de Antioquia mediante Resolución S227162 del 31 de diciembre de 2014.	
Formato: Versión: 001	<i>Planeador Educación Física, Recreación y Deportes, Grado Primero</i>	Página 1 de 10

SEDE EL MORITO **DOCENTE** ROBINSON R. GUERRALAYOS
NOMBRE DEL ÁREA EDUCACION FISICA, RECREACIÓN Y DEPORTES **GRADO** PRIMERO
UNIDAD _____ **PERIODO** UNO

FECHA	CRITERIO DE DESEMPEÑO	TEMÁTICA	ACTIVIDADES	EVALUACIÓN	RECURSOS
Semana del 16 al 20 de Enero de 2017	<ul style="list-style-type: none"> Reconoce y nombra diferentes segmentos corporales en tareas variadas 	<ul style="list-style-type: none"> Cuerpo se reconoce 	Ejercicios coordinados, juegos Rondas, canciones	Observación participante Exposiciones Presentación de trabajos	Aula de clase placas, el patio vendas, cuerdas, balones
Semana del 23 al 27 de Enero de 2017	<ul style="list-style-type: none"> Reconoce y nombra diferentes segmentos corporales en tareas variadas 	<ul style="list-style-type: none"> Cuerpo se reconoce 	Ejercicios coordinados, juegos Rondas, canciones	Observación participante Exposiciones Presentación de trabajos	Aula de clase placas, el patio vendas, cuerdas, balones
Semana del 30 de Enero al 3 de Febrero de 2017	<ul style="list-style-type: none"> Reconoce y nombra diferentes segmentos corporales en tareas variadas 	<ul style="list-style-type: none"> Cuerpo se reconoce 	Ejercicios coordinados con lazos.	Observación participante Exposiciones Presentación de trabajos	Aula de clase placas, el patio vendas, cuerdas, balones
Semana del 6 al 10 de Febrero de 2017	<ul style="list-style-type: none"> Reconoce y nombra diferentes segmentos corporales en tareas variadas 	<ul style="list-style-type: none"> Cuerpo se reconoce 	Ejercicios coordinados, juegos Rondas, canciones	Observación participante Exposiciones Presentación de trabajos	Aula de clase placas, el patio vendas, cuerdas, balones
Semana del 13 al 17 de Febrero de 2017	<ul style="list-style-type: none"> Disocia movimientos, combinando tensión y relajación 	<ul style="list-style-type: none"> El cuerpo se siente y se percibe 	Ejercicios coordinados con ula ula. Ejercicios de piso.	Observación participante Exposiciones Presentación de trabajos	Aula de clase placas, el patio vendas, cuerdas, balones
Semana del 20 al 24 de Febrero de 2017	<ul style="list-style-type: none"> Disocia movimientos, combinando tensión y relajación 	<ul style="list-style-type: none"> Realización de movimientos adecuadamente 	Ejercicios coordinados, juegos Rondas, canciones	Observación participante Exposiciones Presentación de trabajos	Aula de clase placas, el patio vendas, cuerdas, balones
Semana del 27 de Febrero al 3 de Marzo 2017	<ul style="list-style-type: none"> Disocia movimientos, combinando tensión y relajación 	<ul style="list-style-type: none"> El cuerpo se siente y se percibe 	Ejercicios coordinados, juegos Rondas, canciones	Observación participante Exposiciones Presentación de trabajos	Aula de clase placas, el patio vendas, cuerdas, balones

	MUNICIPIO DE CONCORDIA CENTRO EDUCATIVO RURAL CASA GRANDE		
Todos sus estudios aprobados por la Secretaría de Educación de Antioquia mediante Resolución S227162 del 31 de diciembre de 2014.			
Formato: Versión: 001	<i>Planeador Educación Física, Recreación y Deportes, Grado Primero</i>		Página 2 de 10

Semana del 6 al 10 de Marzo de 2017	<ul style="list-style-type: none"> Controla sus emociones cuando una actividad le genera temor 	<ul style="list-style-type: none"> El cuerpo se expande y se recoge 	Ejercicios de relajación y estiramiento	Observación participante Exposiciones Presentación de trabajos	Aula de clase placas , el patio vendas, cuerdas, balones
Semana del 13 al 17 de Marzo de 2017	<ul style="list-style-type: none"> Controla sus emociones cuando una actividad le genera temor 	<ul style="list-style-type: none"> El cuerpo se expande y se recoge 	Ejercicios de relajación y estiramiento	Observación participante Exposiciones Presentación de trabajos	Aula de clase placas , el patio vendas, cuerdas, balones
Semana del 21 al 24 de Marzo 2017	<ul style="list-style-type: none"> Controla sus emociones cuando una actividad le genera temor 	<ul style="list-style-type: none"> Relajación del cuerpo 	Ejercicios de relajación y estiramiento	Observación participante Exposiciones Presentación de trabajos	Aula de clase placas , el patio vendas, cuerdas, balones

	MUNICIPIO DE CONCORDIA CENTRO EDUCATIVO RURAL CASA GRANDE	
	Todos sus estudios aprobados por la Secretaría de Educación de Antioquia mediante Resolución S227162 del 31 de diciembre de 2014.	
Formato: Versión: 001	<i>Planeador Educación Física, Recreación y Deportes, Grado Primero</i>	Página 3 de 10

SEDE EL MORITO DOCENTE _____
 NOMBRE DEL ÁREA EDUCACION FISICA, RECREACIÓN Y DEPORTES GRADO Primero
 UNIDAD _____ PERIODO DOS

FECHA	CRITERIO DE DESEMPEÑO	TEMÁTICA	ACTIVIDADES	EVALUACIÓN	RECURSOS
Semana del 27 al 31 de Marzo de 2017	<ul style="list-style-type: none"> Describe las características de una postura adecuada. 	Lateralidad.	<ul style="list-style-type: none"> Dinámicas. Juegos. Ejercicios. 	<ul style="list-style-type: none"> Evaluaciones orales. Comportamiento en las actividades. 	<ul style="list-style-type: none"> Recursos humanos. Sillas. Aros.
Semana del 3-7 de abril de 2017		Posición.	<ul style="list-style-type: none"> Fichas. Sopa de letras. Crucigramas. 	<ul style="list-style-type: none"> Valoración cualitativa y cuantitativa, de las actividades desarrolladas. 	<ul style="list-style-type: none"> Cuerdas. Fotocopias. Colores. Lápices.
Semana del 17-21 de abril de 2017	<ul style="list-style-type: none"> 	Postura.	<ul style="list-style-type: none"> Observación de videos 	<ul style="list-style-type: none"> Preguntas orales. Aplicación de lo aprendido. 	<ul style="list-style-type: none"> Video beam. Computador. Memorias.
Semana del 24-28 de abril de 2017	<ul style="list-style-type: none"> 	Postura adecuada.	<ul style="list-style-type: none"> Rondas. Ejercicios individual y grupal. Dinámicas utilizando los puntos cardinales. 	<ul style="list-style-type: none"> Ejercicios individuales. Ejercicios grupales. 	<ul style="list-style-type: none"> Cd. Memoria. Computador. Grabadora.
Semana del 2 al 5 de mayo de 2017	Utiliza diferentes posturas, que le permiten defenderse en posiciones de desequilibrio.	Importancia y ventajas de mantener una buena postura.	Elaboración de materiales (carteles, afiches, tarjetas y figuras en plastilina.)	<ul style="list-style-type: none"> Observaciones continuas de las posturas de los educandos. Valoración a los materiales construidos. 	<ul style="list-style-type: none"> Cartulina. Colores. Tijeras. Revistas. Block iris.

	MUNICIPIO DE CONCORDIA CENTRO EDUCATIVO RURAL CASA GRANDE			
Todos sus estudios aprobados por la Secretaría de Educación de Antioquia mediante Resolución S227162 del 31 de diciembre de 2014.				
Formato: Versión: 001	<i>Planeador Educación Física, Recreación y Deportes, Grado Primero</i>			Página 4 de 10

Semana del 8 al 12 de mayo de 2017	<ul style="list-style-type: none"> • 	<ul style="list-style-type: none"> • ¿cómo evitar un accidente? 	<ul style="list-style-type: none"> • Diálogos. • Recomendaciones. • Simulacros. 	<ul style="list-style-type: none"> • Representaciones. • Aporte de los estudiantes en los diálogos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vestuarios. • Jabón, agua, gasa, etc, • Fotocopias.
Semana del 15 al 19 de mayo de 2017		<ul style="list-style-type: none"> • Diferencia entre el equilibrio y el desequilibrio. 	<ul style="list-style-type: none"> • Observación de fichas. • Ejercicios grupales donde se evidencie el equilibrio y el desequilibrio. 	<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollo de fichas. • Dramatizaciones. • Preguntas orales. 	<ul style="list-style-type: none"> • fotocopias • cuerdas. • Balones. • Cacha. • Aros.
Semana del 22 al 26 de mayo de 2017	Respeto a los compañeros (as) en los juegos.	El respeto.	Explicación de la docente del valor del respeto. Dinámica de simón manda. Juegos de velocidad. Elaboración de pactos de convivencia. Opinión de los discentes a cerca del concepto de norma.	Preguntas orales. Actitud de los educandos en el juego. Construcción de bases. Participación en la elaboración de los pactos. Valoración de las opiniones.	<ul style="list-style-type: none"> • Objetos. • Reloj. • Cronometro. • Cartulina, • Marcadores.



**MUNICIPIO DE CONCORDIA
CENTRO EDUCATIVO RURAL CASA GRANDE**



Todos sus estudios aprobados por la Secretaría de Educación de Antioquia mediante Resolución S227162 del 31 de diciembre de 2014.

Formato:
Versión: 001

Planeador Educación Física, Recreación y Deportes, Grado Primero

Página 5 de 10

Semana del 30 de mayo al 2 de junio 2017		Trabajo en equipo.	Armar rompecabezas. Partido de futbol.	Calificación de las actitudes de los estudiantes.	Rompecabezas.. Balón. Pito. Tarjetas. Uniformes.
Semana del 5 al 9 de junio 2017		Saber ganar y saber perder.	Comparación de la actitud de los estudiantes, entre los ganadores y los perdedores. Juegos donde se demuestre la desigual entre el tamaño, la fuerza y la velocidad.	Participación de los niños (as). Comportamiento. Creatividad de los grupos.	Cancha. Balón. Tarjetas. Aros. Pañuelo. Bastones de madera.



**MUNICIPIO DE CONCORDIA
CENTRO EDUCATIVO RURAL CASA GRANDE**



Todos sus estudios aprobados por la Secretaría de Educación de Antioquia mediante Resolución S227162 del 31 de diciembre de 2014.

Formato:
Versión: 001

Planeador Educación Física, Recreación y Deportes, Grado Primero

Página 7 de 10

					<ul style="list-style-type: none"> • Pinceles
Semana del 22 al 25 de agosto, del 28 de agosto al 1 de septiembre y del 4 al 8 de septiembre.	Acepta y reconoce sus capacidades de movimiento.	Habilidades motrices de las personas.	<ul style="list-style-type: none"> • Carreras de encostados. • Concursos de atletismo. • Rondas. • Lanzamiento de balones. 	<ul style="list-style-type: none"> • Orden en el lugar de trabajo. • Evaluación oral. • Evaluación escrita de todo lo aprendido, en este periodo. • Habilidades de los participantes. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vinilos. • Cartulina. • Costales. • Cuerdas. • Balones. • Recurso humano.



**MUNICIPIO DE CONCORDIA
CENTRO EDUCATIVO RURAL CASA GRANDE**



Todos sus estudios aprobados por la Secretaría de Educación de Antioquia mediante Resolución S227162 del 31 de diciembre de 2014.

Formato:
Versión: 001

Planeador Educación Física, Recreación y Deportes, Grado Primero

Página 9 de 10

					<ul style="list-style-type: none"> • Fotocopias. • Marcadores. • Vinilos.
Semana del 9 al 13 de octubre.	<ul style="list-style-type: none"> • Controla el movimiento corporal, siguiendo ritmos musicales. 	<p>Los ritmos.</p> <p>La música.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Observación de videos musicales. • Juego de ritmos con los deportes. • Practica de coreografías. 	<ul style="list-style-type: none"> • Habilidades musicales de los educandos. • Preguntas orales. 	<ul style="list-style-type: none"> • .Trajes típicos. • Grabadora. • Computador. • Video beam. • Memorias. • Elementos deportivos. • Cancha.
<p>Semana del 17 al 20 de octubre.</p> <p>Semana del 23 al 27 de octubre.</p> <p>Semana del 30 de octubre al 3 de noviembre y del 7 al 10 de noviembre.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Controla el movimiento corporal, siguiendo ritmos musicales. 	<p>Clases de ritmos musicales.</p> <p>Algunos ritmos musicales de Antioquia.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Talleres. • Elaboración de algunos instrumentos musicales antioqueños con material reciclable. • Coreografías de música antioqueña. 	<ul style="list-style-type: none"> • Valoración de talleres. • Participación. • Valoración de instrumentos elaborados. 	<ul style="list-style-type: none"> • Fichas. • Fotocopias. • Madera. • Aluminio. • Pita. • Puntilla. • Martillo. • Cartón. • Memoria. • Computador. • Vestuario.

	MUNICIPIO DE CONCORDIA CENTRO EDUCATIVO RURAL CASA GRANDE		
Todos sus estudios aprobados por la Secretaría de Educación de Antioquia mediante Resolución S227162 del 31 de diciembre de 2014.			
Formato: Versión: 001	<i>Planeador Educación Física, Recreación y Deportes, Grado Primero</i>		Página 10 de 10

Semana del 14 al 17 y del 20 al 24 de noviembre.	<ul style="list-style-type: none"> • Refuerza temas adquiridos durante el periodo. 	Mensajes corporales a través de los ritmos musicales.	<ul style="list-style-type: none"> • Elaboración de mensajes en el cuaderno. • Taller. 	<ul style="list-style-type: none"> • Evaluación escrita. • Revisión de cuadernos. 	
--	---	---	--	---	--